



東亞教育促進會-德信中學

P01 山西水資源研學之旅

集合時間：2026年02月01日 <<10:30>>

(請準時出席)

集合地點：香港機場1號客運大樓離境大堂 J行段

航班資料

航空公司：中國東方航空公司 CHINA EASTERN AIRLINE (CA)

去程日期：2026年02月01日 香港至太原機場

去程航班：MU6086 起飛 13:00 到達 16:30

=====

回程日期：2026年02月06日 太原機場至香港

回程航班：MU6085 起飛 08:30 到達 12:00

****以上航班時間如有更改最終以航空公司公佈為準****

備註：

- 1) 帶有效回鄉証正本 (在回港當天仍然生效便可)
- 2) 帶身份証正本
- 3) 帶學生證 (以便使用學生優惠票)
- 4) 持外國護照需自行辦理有效中國簽證(如須要)
- 5) 免費寄艙行李每人 1 件 (23 kg) (託運行李的總尺寸不得超過 158 厘米/62 英寸)

****每人限帶寄倉行李 1 件，以不超過 23kg 為限。手提行李 1 件，尺寸不超過 56 厘米 x 36 厘米 x 23 厘米，連同背包總重量不超過 7 公斤，貴重物品如證件、照相機等，切勿放在寄倉行李內，並應該隨身小心攜帶，到達當地後可把貴重物品存放酒店保險箱內。儲電池不可放於寄倉行李中。液體避免放於隨身行李中****

中國旅遊須知

航機行李

寄倉行李:

每人限帶寄倉行李一件，以不超過 23 公斤為限。手提行李一件，尺寸不超過 56 厘米 x 36 厘米 x 23 厘米，而重量不超過 7 公斤，貴重物品如證件、照相機等，切勿放在寄倉行李內，並應該隨身小心攜帶，到達當地後可把貴重物品存放酒店保險箱內。

有關行李須知及違禁物品詳情，請瀏覽民航處 www.cad.gov.hk (視乎航空公司為準)

手提行李:

- 只限攜帶一件，尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm(22 x 14 x 9 吋)，(此尺寸已包括行李之滑輪及手柄)及重量不可超過 7kg 為準(各航空公司尺寸有所不同 各航空公司尺寸有所不同,詳情請參考各航空公司官方網頁為準)
- 手提行李內凡攜帶化妝品、液體、啫喱狀、乳狀及噴霧式液體，必須放在 100 毫升以下的容器內(以每件計，所有液體容器必須放在一個只可盛載最多 1 公升物質之可密封的<透明袋>內
- 如嘉賓需要攜帶醫療用品或嬰兒食品等，只可攜帶附有證明文件的藥物，並足夠於航程上所須份量，而安檢人員可能要求查證其成份或要求嘉賓即時試食(如嬰兒食品)。

d) 民航處最新通告:

自 2025 年 4 月 7 日起:

禁止在航班上使用外置充電器，或為外置充電器充電。外置充電器不得放置於行李架上

嘉賓如需攜帶個人自用內含(即安裝於器材之內)鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置(手錶、相機、手機、手提電腦、可攜式攝錄機等)應作為手提行李攜帶登機；如若嘉賓需要把含有內置鋰電池的可攜式電子設備放於寄倉行李內，必須採取適當措施防止裝置意外啟動及保護裝置不受損壞，如電池超出指定限制，其裝置必須完全關閉(不在睡眠或休眠模式)，如若違規，部分國家將可處以罰款；而有關的備用鋰電池(即沒有安裝於器材中，包括外置充電器)則必須以手提行李攜帶登機而不可寄倉及有限帶額，並須做好保護措施以防短路(如：單獨存放於塑料袋或以絕緣膠帶緊貼電源接口或蓋上原裝電源保護蓋或以其他方式將電極絕緣)。若行動電源出現過熱或膨脹，須立即通知乘務員處理。

備用鋰電池(包括外置充電器、鹼性乾電池等)規定如下:

- 任何類型的備用電池必須以手提行李攜帶登機，不可寄倉。
- 容量限制(公式「mAh × 電壓 ÷ 1000 = Wh」，一般行動電源: 20,000mAh × 電壓 3.7V ÷ 1000 = 74Wh)

低於 100Wh / 2 克鋰容量 (LC)	可攜帶且無需申報
100Wh ~ 160Wh	需經航空公司事先批准，每人限帶 2 個
超過 160Wh	禁止攜帶(包括寄倉行李)

-若電池未標明 Wh 值或 mAh+電壓(至少一項)，均不得攜帶登機。

-標示不清、損壞(如膨脹、漏液、老舊)或有裂痕等瑕疵的電池，航空公司有權拒載。

• 各航空公司可能對智能行李、行動電源及備用鋰電池有額外限制，出發前請務必向所乘搭航空公司查詢。

以上所有規定將按各國機場和航空公司最後公佈為準，詳細資料可瀏覽參考相關網頁



外置充電器(充電寶) 乘坐進入中國境內的航班限制 - 2025 年 6 月 28 日起 “禁止旅客攜帶沒有 3C 標識(如下圖)、3C 標識不清晰、已被召回型號或批次的外置充電器(充電寶)乘坐進入中國境內的航班” (已被召回型號或批次相關的資訊可在 “國家市場監督管理總局缺陷產品召回技術中心”**



官方網站 “消費品召回(欄目查詢 <https://www.samrdprc.org.cn/>)

香港民航處 https://www.cad.gov.hk/chinese/packing_tips.html

香港機場管理局 <http://www.hongkongairport.com/chi/passenger/departure/all/airport-security.html>

證件須知：	<p>(1) 成人(12歲或以上)帶備有效之三粒星身份證及回鄉証，</p> <p>(2) 小童(11歲或以下)帶備兒童身份證加特區護照或出世紙正本加回港証及獨立回鄉証</p> <p>(3) 非香港永久居民：帶備簽證身份書(DI)及回鄉証 **如 DI 上沒有註明「可自由出入境」此蓋印，必須辦理回頭簽證**</p> <p>(4) 非香港居民持外國護照須：須持有效中國簽證(如須要)</p>
中國海關入境：	<p>嚴禁攜帶各種肉類、蔬果植物及報刊雜誌(大公報、文匯報除外)</p> <p>攜帶超過人民幣 20,000 元或同等值 5,000 美元外幣必須申報</p> <p>年滿十八歲，可以免稅攜帶 400 枝香煙及洋酒一瓶；</p>
香港海關出入境	<p>香港出境如管有總值 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據海關人員可要求就有關現金類物品作出書面申請。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk</p> <p>香港入境 如管有總值 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據需經紅色通道入境向海關人員申報。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk 年滿十八歲，可免稅攜帶 19 枝香煙及洋酒一瓶。</p> <p>本港於 2023 年 2 月 1 日起將大麻二酚 (Cannabidiol, 簡稱「CBD」) 列為危險藥物，受《危險藥物條例》管制。任何人進口或管有 CBD 產品均屬違法行為，可被判處罰款及監禁。CBD 會被製成各種商品出售，部份例子包括：護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉、飲品等。一般而言包裝上有標示「CBD」、「cannabidiol」或「大麻二酚」等字眼，或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。</p>
貨幣	<p>以人民幣為主。請於香港各銀行兌換人民幣，當地酒店亦可兌換。除酒店及百貨公司可適用銀聯信用卡外，一般購物以現金為主。(攜帶超過 HK\$40,000 或等值外幣必須申報)</p> <p>國內亦流行電子支付工具(微訊支付、支付寶等)，唯需實名登記，敬請留意。</p>
氣候	<p>中國氣候溫差較大，夏季較香港炎熱，冬季寒冷乾燥，特別是北方各省市地區，冬季時達零度或以下，請於出發前留意天氣報告或瀏覽相關網站 www.cma.gov.cn</p>
衣著	<p>應以舒適及輕便實用為主，夏季天氣炎熱，可穿較通爽衣物，秋冬氣候清涼寒冷，請備足夠禦寒衣物；旅程中請穿著輕便運動鞋，方便活動。部分宗教景點或會對參觀者衣著有個別要求，請尊重及配合當地宗教文化，避免過份暴露的衣著、戴帽子或太陽眼鏡內進</p>
酒店設施	<p>中國公安法規章規定，由即日起，所有旅客入住中國境內酒店時，除了必須提供身份證明文件作實名登記之外，公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息。而所有掃瞄器及鏡頭設備均由公安部提供予酒店。</p> <p>各地方的酒店，開放冷氣或暖氣需要視乎各地的天氣及個別酒店而定。因國內部份地區實施環保政策，不提供一次性用品，建議旅客自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品。</p> <p>香港大部份流動電話服務供應商均設有當地漫遊服務 請各位嘉賓於出發前向所使用之供應商查詢詳細服務內容及收費，以便與親友聯絡，(免費 WIFI) 溫馨提示:由於公眾 WIFI 容易被黑客入侵，建議自備數據卡</p>
飲用水:	<p>酒店自來水不宜飲用，應飲用已煲滾開水或在當地購買樽裝礦泉水。如腸胃狀況欠佳者，建議團友自攜飲用水壺，切勿飲用未經煲滾之自來水。</p>
時差	與香港相同
語言	普通話
藥物	<p>香港旅遊業監管局建議工作人員不要隨便提供藥物給客人，最好請客人自備必需藥物以策萬全。假如需要長期服用指定藥物 出發前宜先準備足夠分量 以保持健康狀態。若客人於當地感到身體不適，工作人員可協助前往當地醫院求診。</p>
旅遊保險	<p>旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求閣下購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據個別保險公司所列明之賠償細則。</p>
電壓	<p>電壓為 220 伏特(兩腳 扁腳為主)</p> 

P01 山西水資源研學之旅

日期	行程	膳食安排	住宿酒店
01FEB 第一天	香港國際機場 → 太原武宿國際機場 (航班 MU6086 1300-1630) ~ 前往太原食品街(匯集了大量山西特色小吃和老字型大小餐飲· 建築風格也很有特色)~ 晚餐~ 入住酒店。	早餐：~~~ 午餐：航機上 晚餐：當地餐廳	2 晚住宿： 太原美居酒店 或同級
02FEB 第二天	酒店 ~ 乘車前往太原十二中 (德信中學聯絡、本公司協助) ~ 午餐 ~ 前往參觀【中國煤炭博物館+4D 電影+礦井小火車】 ~ 晚餐 ~ 入住酒店	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：太原風味宴	
03FEB 第三天	太原前往洪洞 (約 200KM 車程約 3 小時) , 洪洞前往雲丘山 (約 120KM 車程約 2 小時) 酒店 ~ 前往參觀【晉祠博物館+ 電瓶車】 ~ 午餐 ~ 前往洪洞參觀《黑神話- 悟空》遊戲取景處【廣勝寺+ 電瓶車】 ~ 乘車前往雲丘山 ~ 晚餐 ~ 入住酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：鄉寧風味宴	住宿： 雲丘山 窯洞大院 或同級
04FEB 第四天	雲丘山前往壺口 (約 120KM 車程約 2 小時) · 壺口前往臨汾 (約 120KM 車程約 2 小時) 酒店 ~ 車前往參觀【雲丘山+環保車】：【塔爾坡古村】、【雲丘山冰洞群+ 電瓶車】 ~ 午餐 ~ 車前往壺口參觀【壺口瀑布+ 電瓶車】 ~ 前往臨汾 ~ 晚餐 ~ 入住酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：臨汾風味	住宿： 臨汾美侖國 際酒店
05FEB 第五天	臨汾前往靈石 (車程約 2 小時) , 靈石前往清徐 (車程約 1.5 小時) , 清徐前往太原(車程約 1.5 小時) 酒店 ~ 前往靈石參觀 “ 磚雕、木雕、石雕 ” 最為出名的【王家大院】 ~ 午餐 ~ 前往清徐 · 參觀山西非物質文化遺產【六味齋文化園】 ~ 返回太原 ~ 晚餐及觀看當地文化表演 ~ 入住酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：山西麵食風味 + 表演	住宿： 太原美居酒 店或同級
06FEB 第六天	酒店 ~ 前往太原武宿國際機場 ~ 香港國際機場(航班:MU6085 0830-1200) **是日早餐將安排早餐盒** **旅程愉快結束**	早餐：酒店 (早餐盒) 午餐：~~~~~ 晚餐：~~~~~	溫暖的家

****景點先後次序會因應航班間時及景區開放時間臨時調整****

酒店資料

太原酒店：太原美居酒店（綜改區店）

酒店地址：太原唐明路1号海棠家園16號樓

酒店電話：+86 351 526 8888



雲丘山酒店：鄉寧雲丘山窯洞大院

酒店地址：山西省鄉寧雲丘山旅遊風景區康家坪古村內

酒店電話：+86-352-6010000



臨汾酒店：臨汾美侖國際酒店

酒店地址：臨汾堯都區平陽南街104號

酒店電話：(0357)3096699



準備行李備忘

證件/門匙/人民幣	
帶有效回鄉証正本	<input type="checkbox"/>
學生證	<input type="checkbox"/>
香港身份證	<input type="checkbox"/>
旅遊保險單正本(副本留家中)	<input type="checkbox"/>
人民幣(現鈔)、港幣	<input type="checkbox"/>
攝影器材/電器等	
相機	<input type="checkbox"/>
相機電池(後備用)	<input type="checkbox"/>
電池(如適用)	<input type="checkbox"/>
充電器	<input type="checkbox"/>
電器插頭轉換器	<input type="checkbox"/>
風筒(如適用)	<input type="checkbox"/>
鬧鐘(須除去電池)	<input type="checkbox"/>
手提電話及充電器	<input type="checkbox"/>
電插頭轉換器	<input type="checkbox"/>
衛生用品等	
口罩/洗手液	<input type="checkbox"/>
藥包(膠布/消毒用品等)	<input type="checkbox"/>
常用藥(如需要)	<input type="checkbox"/>
病歷卡(如需要)	<input type="checkbox"/>
文具/筆記/紀念品等	
原子筆	<input type="checkbox"/>
記事簿	<input type="checkbox"/>
紀念品(如需要)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

日用/護膚品等	
後備眼鏡(如適用)	<input type="checkbox"/>
太陽眼鏡/帽子	<input type="checkbox"/>
雨具	<input type="checkbox"/>
防曬霜	<input type="checkbox"/>
潤膚膏(天氣乾燥宜帶備)	<input type="checkbox"/>
沐浴露/洗髮水/護髮素/洗臉霜	<input type="checkbox"/>
牙刷(連牙膏)/牙線	<input type="checkbox"/>
毛巾(洗面巾/浴巾)	<input type="checkbox"/>
衣服	<input type="checkbox"/>
襪子	<input type="checkbox"/>
鞋子(波鞋/拖鞋)	<input type="checkbox"/>
外套(防風)/保暖衣服	<input type="checkbox"/>
充足禦寒衣物	<input type="checkbox"/>
羽絨	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
雜項	
行李牌	<input type="checkbox"/>
掛頸姓名牌	<input type="checkbox"/>
鎖(鎖行李用)	<input type="checkbox"/>
小電筒	<input type="checkbox"/>
衣架/衣夾	<input type="checkbox"/>
水樽/有蓋水杯	<input type="checkbox"/>
膠袋	<input type="checkbox"/>
針線包	<input type="checkbox"/>
指甲鉗	<input type="checkbox"/>
梳子/髮刷	<input type="checkbox"/>
當地上網數據卡	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
電話表	
小組導師及學生電話號碼	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>